

マタニティヨガ講座更新 母親学級ヨガ指導のためのヨガ教育・専門家や助産士さんなどたくさんの方が参加しています。

マタニティリラクゼーション ワークショップ^o2019 NEW

講座 **マタニティリラクゼーション ワークショップ**

2019年1月スタート 新春

日時

2019年 10:30~ヨガ受講時間12:00~18:00 室見教室・

開催日教室は変更する場合があります。

毎月第三日曜日12時から18時

内容

○妊婦さんの体と心の変化、生活の過ごし方

○マタニティヨガの実技・理論

○呼吸法の違い、陣痛のときの呼吸法と

○自然分娩と管理分娩の違い・自然療法

○妊婦ヨガ教室の普及の仕方と管理方法 **産婦人科でのクラス受講可能**

24,000円(修了証込) MFA小児応急救護法は20,000円にて受講可能

料金

※アロマ・セラピスト・骨盤養成卒業者/20,000円

※日本リラクゼーションヨーガ協会卒業生/15,000円

場所

WSC 室見教室

〒814-0015 福岡市早良区室見2丁目1-2 2西陵ビル3F 天神は、おたずねください

お問合せ・お申し込み

WSC 室見教室 TEL.092-845-6938

し込み

※動きやすいウェアとマットをお持ちください。

備考

※筆記用具

現在指導中の方、又医療従事者・養成中や運動指導の経験がある方、また未経験の方でもわかりやすい内容です。

