

マタニティヨガリラクゼーションインストラクター

養成15時間 (MTT) 2日間講習会 NEW

マタニティ養成短期集中講座2018

マタニティヨガエクササイズ短期集中養成講座2日間 15Hのご案内

NPO 法人健康・介護・ホリスティック協会より認定書が発行されます。テキスト名刺・登録料込

【会場】 室見教室又は、博多教室（10名～博多教室です）

【内容】 妊産婦さんの心と身体

- 妊婦周期と、ヨガの動き方や呼吸法リラクゼーション
- 妊娠と出産 骨盤とは、運動生理学
- リラクゼーションテクニック・ハンドケア・腰痛、肩こりマッサージ
- 自然分娩とヨガ・リラクゼーションエクササイズ
- MFA 救急法、開講講座、開業、教室運営・サロンの開き方、関連法規等



マタニティ指導者養成講座短期集中

講座	マタニティヨガ・MFA国際認定カード 短期集中コース 2018年 2017年室見室見好評のため開催しました (開催日) 室見教室 2日間受講し1日のみを別の日程でMFA講座を受講 10時から18時別日程でマタニティセミナーとMFA講座受講 4月21.22日室見教室
日時	5月6.7.日室見教室 7月22.23日室見教室 8月11・12・室見教室 10月27.28日室見教室 11月3・4日室見教室 12月23・24日室見教室 ※会場、日程は変更されることもあります。一年間再受講可能 2日間講師指導者コースには別日程に1日の国際認定救護法が含まれます。 <10:00～18:00> 2日間
内容	出産とは、運動生理学 施術・産前、産後の矯正・開業の仕方、関連法規 リンパマッサージ 助産師、看護師から、妊産婦の過ごし方 マタニティヨガとエクササイズ・MFA国際救急法 産前・産後の骨盤調整ヨガ練習
講師	マタニティ ヨガインストラクター

福田美紀子 他 MTT ヨガインストラクター助産師・看護師専門家による講義

86、400 円テキスト、認定書 国際認定 MFA カード

料 金

【振込先】 振込みが完了して申し込みとなります。

郵便振替：ケンコウカイゴホリスティック協会

記号：17400 番号：87333251

場 所

WSC 室見教室

〒814-0015 福岡市早良区室見 2 丁目 1-2 2 西陵ビル 3F

お問合せ・お申し込み

WSC 室見教室 TEL.092-845-6938

備 考

【持ってくる物】

動きやすい服装、筆記用具等。

※受講された方には、NPO 健康・介護ホリスティック協会から認定証交付されます

産婦人科のスタジオにて見学・アシスタント、マタニティイベントに参加できます。

