

骨盤調整ヨガエクササイズ講習会 NEW

骨盤調整ヨガエクササイズのご案内 骨盤調整ヨガの指導ができる
1日の講座のみで大丈夫です♥

NPO 法人健康・介護・ホリスティック協会から認定書を差し上げます。

【会場】WSC ヨガスタジオ

【内容】

- 測定方法と骨盤エクササイズと調整法
- 骨盤とは、運動生理学
- リンパマッサージ
- 骨盤調整法とエクササイズ
- 骨盤調整ヨガ練習



骨盤調整ヨガセミナー ワークショップ

講座 骨盤調整ヨガエクササイズ

日時 2024年4月28日(日)
13:00~18:00

内容 <13:00~14:00>測定方法と骨盤エクササイズと調整法
<14:00~18:00>骨盤とは、運動生理学
リンパマッサージ 骨盤調整法とエクササイズ 骨盤調整ヨガ練習

講師 骨盤インストラクター
福田 美紀子

料金 30,000円(税込) 卒業生、セミナー受講者は20%割引があります。
【振込先】振込みが完了して申し込みとなります。
郵便振替：ケンコウカイゴホリスティック協会
記号：17400 番号：87333251

場所 WSC ヨガスタジオ
〒814-0015 福岡市早良区有田4-1-37

お問合せ・お申し込み WSC アンプル TEL.092-707-6525

備考 【持ってくる物】動きやすい服装、筆記用具等。 ※受講された方には、NPO 健康・介護ホリスティック協会から修了書が交付されます

